

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			- Día 2 - Calabacin rehogado con cebolla Patatas guisadas con verduras Fruta variada Kcal:352 Prot:29,8 Lip:12 HC:37.6	- Día 3 - Acelgas rehogadas con zanahoria y patata Garbanzos con espinacas Naranja Kcal:525 Prot:24,5 Lip:10,6 HC:83.5
	- Día 7 - Arroz con champiñones Menestra de verduras Pera Kcal:460 Prot:11,4 Lip:7,9 HC:86.2	- Día 8 - Crema de puerro Judias blancas estofadas con verduras Fruta variada Kcal:636 Prot:40 Lip:14,9 HC:85.9	- Día 9 - Arroz blanco rehogado con cebollita Lentejas a la hortelana Clementina Kcal:682 Prot:31,3 Lip:9,2 HC:119	- Día 10 - Espirales tricolor con salsa de tomate Garbanzos estofados con verduras Platano Kcal:673 Prot:27,7 Lip:10,7 HC:116.8
- Día 13 - Coliflor rehogada Parillada de verduras Manzana Kcal:221 Prot:7,3 Lip:7,6 HC:30.8	- Día 14 - Sopa de verduras Garbanzos estofados con verduras Naranja Kcal:673 Prot:28,3 Lip:21,8 HC:91.4	- Día 15 - Guisantes rehogados con cebolla Fideua de verduras Pera Kcal:557 Prot:27,8 Lip:10,7 HC:88	- Día 16 - Espinacas rehogadas con zanahoria baby Patatas guisadas con verduras Fruta variada Kcal:356 Prot:25,1 Lip:10,9 HC:37	- Día 17 - Calabacin rehogado con cebolla Judias pintas con arroz Clementina Kcal:137 Prot:9,6 Lip:6,7 HC:18.9
- Día 20 - Crema de puerro y zanahoria Menestra de verduras rehogada con ajito y pimenton Pera Kcal:328 Prot:10,1 Lip:10,6 HC:48.8	- Día 21 - Arroz blanco con calabacin Lentejas estofadas con verduras Manzana Kcal:773 Prot:33 Lip:9,7 HC:138.9	- Día 22 - Sopa de verduras Judias verdes con cebolla y patata Fruta variada Kcal:412 Prot:27 Lip:19,4 HC:33.2	- Día 23 - Arroz blanco Alubias blancas estofadas con verduras Platano Kcal:674 Prot:26 Lip:7,7 HC:125.4	- Día 24 - Guisantes rehogados con zanahoria y patata Arroz con verduras Naranja Kcal:505 Prot:22,8 Lip:7 HC:88.1
- Día 27 - Judias verdes ecologicas con ajito y zanahoria Parillada de verduras Platano Kcal:132 Prot:3 Lip:2,5 HC:24.4	- Día 28 - Arroz blanco Lentejas estofadas con verduras Clementina Kcal:706 Prot:31,9 Lip:6,4 HC:130.5	- Día 29 - Crema de brocoli Judias blancas estofadas con verduras Pera Kcal:537 Prot:27,1 Lip:7 HC:92.1	- Día 30 - Menestra de verduras Patatas guisadas con verduras Manzana Kcal:468 Prot:17,6 Lip:12,1 HC:70.1	- Día 31 - Acelgas rehogadas con ajo y pimenton Coditos con salsa de tomate y daditos de calabacin Fruta variada Kcal:290 Prot:22,4 Lip:8 HC:32.7