

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
- Día 2 - Crema de brocoli Magro de cerdo en salsa con verduritas y patatas Pan Naranja  Kcal:614 Prot:48,5 Lip:24,5 HC:50	- Día 3 - Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza en salsa con tiras de pimiento Pan Pera  Kcal:1079 Prot:82,4 Lip:10,9 HC:163.1	- Día 4 - Coditos con salsa de tomate y daditos de calabacin Filete de pollo con salsa de setas Pan Yogur sabor  Kcal:406 Prot:13,2 Lip:7,4 HC:71.4	- Día 5 - Judias blancas a la riojana Torilla francesa Lechuga y maiz Pan Manzana  Kcal:290 Prot:10,5 Lip:8 HC:34.6	- Día 6 - Patatas guisadas con verduras Filete de abadejo en salsa con daditos de calabaza Pan Clementina  Kcal:633 Prot:24,7 Lip:15,3 HC:93.5
- Día 9 - Crema vichy Albondigas de burger meat mixta en salsa con champiñones y guisantes Pan Pera  Kcal:700 Prot:27,5 Lip:47,7 HC:70.2	- Día 10 - Arroz con calamares Ragout de pavo en salsa con zanahoria baby Pan Manzana  Kcal:975 Prot:58,5 Lip:12,3 HC:160.8	- Día 11 - Garbanzos con espinacas y huevo duro Varitas de merluza Lechuga y maiz Pan Platano  Kcal:431 Prot:14,5 Lip:21 HC:46.6	- Día 12 - Sopa de estrellas Cinta de lomo adobada con jardinera de verduras Pan Yogur sabor  Kcal:596 Prot:35,4 Lip:7,9 HC:93.7	- Día 13 - Judias pintas a la hortelana Torilla española Lechuga Pan Naranja  Kcal:1248 Prot:54,1 Lip:39,3 HC:165.9
- Día 16 - Farfalle a la napolitana Filete de merluza al pil pil Pan Manzana  Kcal:543 Prot:34,5 Lip:12,2 HC:73.6	- Día 17 - Alubias blancas a la hortelana Pechuga de pavo al horno con calabacin Pan Yogur liquido  Kcal:765 Prot:61,5 Lip:7,4 HC:112.8	- Día 18 - Crema de guisantes San Jacobo Lechuga Pan Naranja  Kcal:319 Prot:9,6 Lip:5,7 HC:57.2	- Día 19 - Lentejas estofadas con verduras Filete de pollo en salsa con patatas Pan Platano  Kcal:919 Prot:57,4 Lip:6,2 HC:158.8	- Día 20 - Arroz blanco con salsa de tomate Filete de merluza al horno con huevo duro Pan Pera  Kcal:579 Prot:33,7 Lip:13,3 HC:81
- Día 23 - Fideua de verduras Torilla francesa de espinacas Lechuga y remolacha Pan Naranja  Kcal:693 Prot:22,8 Lip:18,3 HC:100.9	- Día 24 - Patatas guisadas en salsa verde Filete de abadejo a la italiana con daditos de calabaza Pan Manzana  Kcal:214 Prot:11,2 Lip:3,4 HC:34.5	- Día 25 - Sopa de cocido Cocido madrileño completo Pan Pera  Kcal:461 Prot:20,7 Lip:9,2 HC:73.1	- Día 26 - Crema de judias verdes Hamburguesa burger meat mixta con pisto de verduras Pan Yogur sabor  Kcal:630 Prot:28,6 Lip:30,1 HC:61.1	- Día 27 - Judias pintas con arroz Rombos de merluza Lechuga y maiz Pan Clementina  Kcal:262 Prot:17,7 Lip:7,7 HC:30.6
- Día 30 - Crema de puerro Salchichas de pavo con jardinera de verduras Pan Pera  Kcal:362 Prot:6 Lip:13,7 HC:53.6	- Día 31 - Lentejas con arroz y verduras Filete de merluza en salsa con daditos de zanahoria Pan Manzana  Kcal:1152 Prot:70,2 Lip:33,6 HC:142.4			